



Lexicon mineral

În acest mic material, am dori să oferim îndrumări despre cum să folosim mineralele, când să alegem ce piatră și, în același timp, vom acoperi și depozitarea și curățarea.

După cum probabil știți, pietrele minerale au fost folosite din cele mai vechi timpuri, atât ca simboluri ale bogăției, strălucirii și unicității, dar și în medicină, purtate ca amulete, pentru vindecare fizică și spirituală, folosind puterea și puritatea naturii.

Este important de subliniat faptul că proprietățile mineralelor sunt presupuse și nu au fost dovedite medical sau științific. Aplicabilitatea lor se bazează pe mulți ani de rapoarte și experiențe cu utilizarea lor. Vindecarea holistică cu cristale nu poate înlocui îngrijirea medicală specializată. Magazinul nostru online vinde în principal bijuterii minerale în scopuri nemedicale, astfel încât o astfel de utilizare se poate face doar pe riscul propriu al cumpărătorului, prin urmare magazinul nostru nu își asumă nicio responsabilitate. Sursa: Sonja Heider: Cartea pietrelor vindecătoare (Bioenergetic 2004) Michael Gienger: Catalogul pietrelor vindecătoare (Bioenergetic 2007) Michael Gienger – Joachim Goebel: Apa cristalină (Bioenergetic 2008) Marianna Scheldrake: Vindecătoare cu cristale (Édesvíz 2004) Judy Hall: Biblia cristalelor (Alexandra 2005) Enciclopedia magiei pietrelor de cristal și metalelor (Édesvíz 2003) Elke Lopez: Vindecarea ezoterică cu pietre prețioase (Ediție privată) Michael Gienger: Prim ajutor cu cristale vindecătoare (Édesvíz 2009) John Farndon: Enciclopedia ilustrată a rocilor și mineralelor (Athenaeum 2007) Walter Schumann: Biblia pietrelor prețioase (M-Érték 2004)

Alegerea pietrelor minerale

Îți poți alege pietrele minerale în funcție de zodia ta sau de zona în care ai aprecia ajutorul pietrei respective. Dar poți, de asemenea, să decizi să ai încredere în puterea naturii și să lași piatra să te aleagă pe tine.

Se spune că acestea pot ajuta pe oricine găsește calea către ele.

Pietre minerale după funcție/părți ale corpului/organe/boli

Vindecare cu minerale? Medicina cu cristale este o metodă antică de vindecare care afectează corpul, sufletul și spiritul - folosind pietre benefice și minerale utile. Utilizarea terapiei cu cristale se bazează

pe recunoașterea empirică a faptului că radiația energetică a diferitelor cristale naturale poate avea un efect vindecător în anumite condiții.

În zilele noastre, este considerată o medicină alternativă și este utilizată în multe moduri.

Recomandăm cristalele pentru următoarele boli:

Stimularea funcției cerebrale: amazonit, cristal de stâncă, cuarț de lapte, ametist, labradorit, sugilit, safir, turcoaz, selenit

Alergie: aventurină, labradorit, acvamarin, chihlimbar, calcit, lepidolit, danburit

Curățenie generală: cristal de stâncă, cuarț de lapte, selenit

Împotriva tulburărilor de somn: aventurină, crizoprază, hematit, calcedonie, ametist, howlit

Astm: malachit, magnetit, rodocrozit, pirită

Boli autoimune: acvamarin, rodonit, sugilit

Probleme ale pielii: aventurină, chihlimbar, citrină, fluorit, piatra lunii, jad, rodonit, unakit, calcit

Diabet: mohaagat, ametist, cristal de stâncă, charoit

Familie, dragoste: turmalină, cuarț roz, jad, rodocrozit, crizoprază, opal roz, beril aventurină, smarald, diopază,

Minerale care întăresc oasele: amazonit, granat, fluorit, lapislazuli, onix, magnetit, cuarț fumuriu, crisocolă, apatit, calcit

Depresiune: acvamarin, lapislazuli, granat, opal, kunzit, citrin, chihlimbar, piatră solară, angelit, olivină, cuarț rutilat, turmalină cuarț, turmalină pepene verde,

Poluare electromagnetică: aventurină, sugilit, fluorit, kunzit, turmalină neagră, unakit, cuarț fumuriu, lepidolit, jaspis, sodalit, malachit, amazonit

Sistem digestiv: agate, acvamarin, amazonit, malachit azuriu, pirită, jaspis, piatră lunii, citrină, angelit, olivină, crisocolă

Flux de energie: pirită, citrină, charoit, fluorit, calcit, granat, labradorit, jaspis roșu, rodonit, obsidian mahon, iarimar, sulf, cuarț turmalin, cuarț rutilat, turmalină pepene verde

Sistem vascular: ametist, granat, hematit, howlit, jaspis roșu, cuarț albastru, coral, obsidian, prehnit, pirită

Minerale analgezice: ametist, cuarț fumuriu, cristal de stâncă, fluorit, cianit, sugilit, crisocolă

Pierdere în greutate, metabolismul grăsimilor: aventurină, ametist, howlit, prehnit, angelit

Vindecător, minerale regeneratoare celulare: malachit, turmalină, cuarț fumuriu, ametist, cristal de stâncă, calcedonie, chihlimbar, angelit, aventurină, fluorit, granat, jad, kunzit, obsidian, prehnit, cuarț roz, rodonit, safir, sugilit, turcoaz, cuarț rutil azurit, Morganit, heliotrop, calcit, celestină, charoit, diopază

Antiinflamatoare: chihlimbar, cristal de stâncă, magnetit, piatră solară, rubin-zoisit, angelit, granat

Echilibru hormonal: calcedonie, piatră lunii, lapislazuli, labradorit, acvamarin, cristal de stâncă, magnetit, crizoprază, angelit

Sistem nervos: amazonit, angelit, aură angelică, aventurină, turmalină verde, chihlimbar, jad, lapislazuli, merlinit, cuarț roz, calcit

Minerale care stimulează imunitatea: merlinit, agat mocha, ametist, malachit azuriu, acvamarin, fluorit, smarald, granat, cristal de stâncă, calcit

Artrită: ametist, malachit, cristal de stâncă, carneol, malachit azuriu, obsidian, fluorit, rodonit, turmalină neagră, turcoaz, calcit, apatit, crisocolă

Echilibru spiritual: piatra lunii, aventurină, smarald, malachit, cuarț roz, acvamarin, cuarț rutil, cuarț aură angelică, perlă, opal

Minerale care ajută la meditație: ametist, charoit, cristal de stâncă, acvamarin, calcit, howlit, topaz, cianit, cuarț rutil, angelit selenit

Detoxifiere: acvamarin, amazonit, malachit azuriu, chihlimbar, granat, cristal de stâncă, coral, piatră vulcanică, ochi de pisică, malachit, obsidian, cuarț roz, rubinzoisit, turcoaz, unakit

Crește încrederea în sine: granat, agat mocha, calcit, citrin, cuarț roz, labradorit, sodalit, turmalină, turcoaz

Tiroidă: calcedonie, lapislazuli, turcoaz, amazonit, citrin, sodalit, angelit, crisocolă, azurit

Dezvoltă spiritualitatea: ametist, apatit, malachit azuriu, prehnit, ametrin, topaz, cuarț rutil, charoit, celestină, moldavit, aragonit, angelit

Minerale antistres, calmante: agate, ametist, amazonit, calcit, angelit, aventurină, selenit, beril, jad, rodonit labradorit, cristal de stâncă, larimar, variscit, cuarț albastru, acvamarin, howlit, turcoaz

Probleme oculare: sodalit, acvamarin, labradorit, ochi de pisică, malachit, ochi de șoim, ochi de tigru

Pietre norocoase, succes: agat, chihlimbar, granat, citrin, safir, jais, acvamarin, ochi de șoim, beril, lepidolit, cinabru, topaz

Probleme cardiace: aventurin, amazonit, malachit azuriu, citrin, granat, crizoprasă, labradorit, lapis lazuli, ochi de pisică, rodocrozit, cuarț roz, turmalină

Probleme ale gâtului: acvamarin, apatit, turcoaz, sodalit, calcedonie, lapis lazuli, cuarț albastru, sattucit, malachit azuriu, amazonit, angelit

Vindecare pulmonară: chihlimbar, aventurin, labradorit, fluorit, granat ochi de pisică, prehnit, pirită, rodocrozit, rodonit, rubinzoisit

Probleme urologice și sexuale masculine: crisoprază, cuarț fumuriu, howlit, jaspis roșu, rubin-zoisit, granat, jad, malachit

Probleme urologice și sexuale feminine: carneol, malachit, crisoprază, piatra lunii, chihlimbar, unakit, granat, jad, jaspis roșu, rubin-zoisit, rodocrozit, rodonit

În timpul sarcinii: unakit, azuriu-malachit, cuarț roz, jad, agat mocha, jaspis, rodocrozit, crisoprază

Minerale protectoare: onix, turmalină neagră, pirită, mahon, obsidian, fluorit, labradorit, ametist, angelit, aventurină, granat, chihlimbar, olivină, cristal de stâncă, cuarț fumuriu selenit, cuarț turmalin, cuarț rutil,

Reducătoare ale tensiunii arteriale: calcedonie, cianit, labradorit, sodalit, malachit, hematit, aventurină, lapislazuli, labradorit, rodocrozit, crisocolă, apatit

Boli renale: azuriu-malachit, chihlimbar, citrin, jad, carneol, prehnit, rodocrozit, cuarț roz



Pietre minerale în funcție de proprietățile lor

Agat - se presupune că întărește dragostea dintre părinți și copii. În plus, agatul vindecă emoțiile și reglează fluctuațiile emoționale - gelozia și invidia. Dezvăluie adevărul, ajută la acceptarea realității. Întărește legătura dintre corpul nostru și Pământ.

Amazonit - are o capacitate admirabilă de filtrare, blochează zonele geopatogene, protejează și împotriva poluării electromagnetice. Piatră extrem de calmantă. Elimină energia negativă și furia.

Ametistul - se presupune că este una dintre cele mai puternice pietre care poate influența pozitiv multe funcții fizice și mentale ale unei persoane. Ametistul este o piatră de diferite nuanțe de violet, de la cea mai închisă la cea mai deschisă. Se spune că are multe efecte asupra unei persoane la nivel emoțional, mental și spiritual. Crește motivația, concentrarea, atenția și focalizarea, îmbunătățind astfel capacitatea de învățare și memoria.

Citrin - În trecut, se credea că citrinul poate proteja împotriva veninului de șarpe și a tuturor gândurilor negative. Persoanele predispuse la depresie erau tratate cu el. Citrinul a fost asociat cu bogăția de mulți ani și este adesea numit piatra succesului. Atrage bani, abundență, succes și garantează prosperitate. Prin urmare, se spune că este potrivit pentru oricine își începe o afacere. Citrinul stimulează creativitatea și oferă motivație. Stimulează funcțiile mentale și întărește intelectul. Crește încrederea în sine, stima de sine și sporește sentimentul de securitate.

Flouritul - piatra geniilor, înzestrată cu o mare putere. Ne extinde percepția, ajută la perceperea și înțelegerea energiilor, sub influența sa, cunoașterea intuitivă devine clară, ușor de înțeles și logică. Servește ca un remediu eficient pentru toate necazurile vieții.

Granat - o piatră cu un puternic efect regenerativ. Este o piatră a focului, a pasiunii, dar și a transformării și a purității inimii. Oferă energie dătătoare de viață, dorința de a cunoaște necunoscutul și încurajează dragostea și devotamentul. Granatul promovează relații puternice, interesul pentru ceilalți, echilibrează dorința sexuală și poate corecta dizarmonia emoțională. Contribuie la refacerea forțelor. Util în perioadele de criză. Se spune că ajută în primul rând în situații aparent fără speranță.

Hematitul - În Egipt, hematitul natural era purtat ca amuletă pentru a proteja sănătatea. I se atribuie efectelor sale pozitive asupra formării sângelui. Oferă curaj purtătorului său, aduce pace, liniște și satisfacție.

Howlit - calmează mintea și funcționează excelent atunci când adormi sau meditezi. Permite o comunicare calmă și rațională. Este o piatră care întărește memoria și, în același timp, trezește dorința de cunoaștere.

Calcedonia - aduce pace unei persoane. Crește bunăvoința celui care o poartă. Oferă generozitate și bunătate. De asemenea, poate absorbi energiile negative și transforma tristețea în bucurie, făcând ziua mai ușoară celor care trec prin momente dificile. De asemenea, absoarbe gândurile negative, emoțiile și respinge coșmarurile. Calcedonia oferă stabilitate internă și este eficientă în armonizarea corpului, minții și emoțiilor.

Crizopraza - se spune că trezește emoții, oferă speranță, calm, aduce bucurie, plăcere, succes într-o nouă aventură, atrage bani, prieteni, elimină dependența, egoismul, tensiunea și stresul. Ajută la acceptarea de sine, la iertare, creează un echilibru între vise și realitate.

Jadeit - o piatră protectoare care aduce fericire, bucurie, pace și curaj în viață. Aduce un somn liniștit și vise frumoase, în timp ce eliberează emoții, în special iritație, furie și mânie. Dă curajul de a-ți dezvălui adevărul sine.

Jaspis - o piatră numită „mama tuturor pietrelor”. Trezește compasiune și dorință de bine, făcându-ne astfel oameni mai buni. Transmite înțelepciune, creativitate și răbdare, radiind o energie revigorantă, purificatoare și protectoare.

Cornalin - această piatră era cunoscută în Egiptul antic. Egiptenii credeau că era o piatră care dădea vitalitate purtătorului său. Carneolul era considerat o piatră a învierii, motiv pentru care era plasat în morminte. În Evul Mediu, oamenii foloseau carneolul pentru a se proteja împotriva fulgerelor, coșmarurilor și a citirii gândurilor. Se spune că carneolul este o piatră foarte puternică, care poate îndruma viața unei persoane către adevărata sa esență și sens. Ajută la găsirea propriului drum în viață. Deschide noi uși și ajută la realizarea viselor umane. Este o piatră a motivației și curajului.

Coral - aproximativ 6.000 de specii de coral sunt cunoscute până în prezent. Celții iubeau în mod special corali roșii și roz și, conform tradițiilor lor, era o piatră protectoare foarte puternică. Coralul sporește intuiția și ajută la atingerea obiectivelor stabilite, un instrument excelent pentru creșterea energiei și vitalității.

Cuarțul - este considerat o piatră puternică și protectoare de mii de ani. Se spune că cei care îl poartă știu cum să găsească adevărul din ei înșiși, să fie mai onești și mai sinceri. Se spune că cuarțul absoarbe, stochează, eliberează și reglează energia.

Cristalul de stâncă - are o energie radiantă clară despre care se spune că luminează mediul și câmpul energetic din jurul purtătorului. Conține întregul spectru de culori și are un efect pozitiv universal asupra corpului uman. Este adesea folosit pentru a îmbunătăți feng shui-ul spațiului și pentru protecția personală împotriva influențelor negative. Se spune că ajută la clarificarea gândurilor și oferă o energie bună.

Labradoritul - susține dezvoltarea intuiției, elimină energiile negative, ajută la depășirea fricii, nesiguranței, depresiei, stresului, aduce gânduri noi, calmează mintea excesiv de ocupată, sparge iluziile și ajunge la rădăcina problemei. Întărește încrederea în sine, aduce putere, perseverență. Labradoritul este o piatră a transformării și este foarte utilă în timpul schimbărilor și etapelor majore ale vieții. Piatra de lavă - o amuletă protectoare puternică dedicată vindecării și recuperării. Aduce energie pozitivă și drenează energia negativă.

Magnezit - o piatră a purității, ne întărește voința și ajută la scăparea de diverse dependențe. Acționează ca o sursă de energie, încurajează iubirea, încurajează răbdarea, onestitatea și simplitatea în viață.

Malahit - una dintre pietrele care îți va oferi un fel de experiență în viața ta, dar și în viața ta, care îți va îmbunătăți performanța. Malahitul este interesant prin faptul că vindecă holistic. Aceasta înseamnă că acționează simultan la nivel fizic, emoțional, intelectual și spiritual. Nu este o piatră foarte mare, așa că îți poate proteja întreaga personalitate. Absoarbe foarte ușor energia negativă și poluanții care ne afectează sănătatea generală. Deschide inima, aduce iubire, echilibru și armonie.

Piatra Lunii - creează echilibru emoțional. Ajută la a face față schimbării. În același timp, este o piatră a dorinței și a speranței. Este folosită ca piatră protectoare în timpul călătoriilor lungi. Piatra Lunii este potrivită pentru femei: se spune că ameliorează stresul, tensiunea emoțională și fluctuațiile emoționale. Susține sentimentele, intuiția și emotivitatea. Îmbunătățește semnificativ percepția noastră.

Onyx - o piatră care dă putere. Oferă sprijin în situații dificile sau confuze, precum și în momente de stres emoțional sau fizic extrem. Se spune că păstrează amintirile a tot ceea ce a trăit purtătorul său. Onyx oferă un dar neprețuit pentru luarea deciziilor informate.

Opal - acționează ca o piatră protectoare. Stimulează forțele creative originale și dinamice. Opalul întărește voința de a trăi, susține atingerea obiectivelor stabilite. Crește intuiția, aduce armonie și fericire. Aduce claritate și luarea spontană a deciziilor în viață. De asemenea, este asociată cu dragostea, pasiunea, dorința și erotismul, întărește sentimentele și relaxează inhibițiile.

Perlele - perlele de cultură și sideful - simbolizează feminitatea nu doar prin forma lor rotundă, ci și prin strălucirea și variabilitatea lor. Ele dezvoltă în noi un sentiment de strădanie spre frumusețe și perfecțiune, dragoste și armonie. Ne protejează de accidente și nenorociri. Rodocrozitul - o piatră a fericirii, bucuriei și iubirii. Conduce la toleranță, răbdare și iertare. Dă curaj, ameliorează frica de scenă și nervozitatea. Creează un sentiment de echilibru mental. Cuarț roz - această piatră blândă a fost venerată și purtată din cele mai vechi timpuri ca o piatră a prieteniei și iubirii. Întărește loialitatea și ajută la găsirea fericirii în dragoste. Cu tonurile sale delicate de roz, trezește tandrețe, moderație, înțelegere și iubire. Ochi de tigru - o piatră protectoare. Protejează împotriva daunelor, dă încredere și curaj, ajută la găsirea a ceea ce căutăm și ne oferă un sentiment de siguranță.

Turcoazul - în trecut, apărea adesea în șei ca piatră protectoare pentru cai și călăreți. Turcoazul era bine cunoscut în Egipt și era numit piatra vieții. Tibetanii antici purtau turcoazul cu ei de-a lungul vieții și adesea plăteau cu el. În Tibet, turcoazul era chiar mai valoros decât aurul. Numele pietrei provine de la cuvântul francez „turquoise”, care înseamnă turc. Primul turcoaz importat în Europa a provenit din Turcia. Turcoazul reflectă energia negativă și este considerat o piatră purificatoare. Ajută la depășirea depresiei și a sentimentelor de tristețe.

Topazul - Topazul este un mineral infinit de pașnic și calmant, aducând bucurie și lumină. Poate insufla și întări în noi iertarea, răbdarea și iubirea. Ne poate ajuta să ne bucurăm de viață fără să ne facem griji constant despre viitor sau să ne oprim asupra trecutului. Ne învață puterea non-acțiunii și ne poate îndrepta atenția către bucuriile și frumusețea momentului prezent.

Pietre minerale în funcție de zodie

Minerale în funcție de horoscop – Astrologia sau „astrologia” este una dintre cele mai vechi ramuri ale științei umanității, care pornește de la observația că există o legătură între destinele umane și poziția reciprocă a corpurilor cerești. De asemenea, putem folosi horoscopul ca bază pentru caracterizarea celor douăsprezece semne ale zodiacului, care analizează personalitatea pe baza pozițiilor planetare observate la momentul și locul nașterii. Pietre zodiacale, pietre norocoase atribuite semnelor zodiacale.

Minerale pentru zodia Berbec (21 martie - 19 aprilie)

ametist, jaspis, rodocrozit, aventurin, carneol, citrin, agat, kunzit, magnetit, turmalină, topaz

Minerale pentru zodia Taur (20 aprilie - 20 mai)

smarald, topaz, amazonit, jaspis, azurit, cuarț roz, rodonit, safir, selenit, turmalină, agat, rodocrozit, turcoaz

Minerale pentru zodia Gemeni (21 mai - 20 iunie)

agat, jaspis, ochi de tigru, topaz, apatit, apofilit, calcit, citrin, obsidian verde, turmalină, safir, serpentină

Minerale pentru zodia Rac (21 iunie - 22 iulie)

agat, jaspis, cuarț roz, rodocrozit, perlă, chihlimbar, beril, carneol calcit, calcedonie, smarald, opal, turmalină,

Minerale zodiacale Leu (23 iulie - 22 august)

jaspis, chihlimbar, ochi de tigru, carneol, citrin, agat de foc, granat, beril auriu, kunzit, muscovit, onix, obsidian, rodocrosit, topaz, turcoaz,

Minerale zodiacale Fecioară (23 august - 22 septembrie)

amazonit, ametist, topaz, ochi de tigru, jaspis, carneol, citrin, granat, magnetit, piatră lunii, agat mocha, opal

Minerale zodiacale Balanță (23 septembrie - 22 octombrie)

safir, topaz, amazonit, cuarț roz, opal, ametrin, rodocrosit, smarald, jad, obsidian, piatră lunii, peridot, topaz, turcoaz

Minerale zodiacale Scorpion (23 octombrie - 21 noiembrie)

ametist, topaz, malachit, ochi de tigru, jaspis, agat, smarald, turmalină verde, kunzit, malachit, piatră lunii, obsidian, rodocrosit, rubin, turcoaz

Minerale zodiacale Săgetător (22 noiembrie - 21 decembrie)

topaz, turcoaz, ametist, amazonit, azurit, calcedonie, ochi de tigru, jaspis, granat, obsidian, labradorit, magnetit, malachit, onix

Minerale zodiacale Capricorn (22 decembrie - 19 ianuarie)

onix, chihlimbar, rodocrosit, carneol, jaspis, granat, turmalină, labradorit, magnetit, malachit, peridot, turcoaz, aragonit

Minerale zodiacale Vărsător (20 ianuarie - 18 februarie)

acvamarin, ametist, chihlimbar, angelit, obsidian albastru, onix, fluorit, labradorit, magnetit, piatră lunii, topaz

Minerale pentru Pești (19 februarie - 20 martie)

piatră lunii, ametist, amazonit, beril, jaspis, calcit, crizoprază, turcoaz, opal, fluorit, labradorit



Îngrijirea și depozitarea bijuteriilor minerale

Pentru a păstra calitatea bijuteriilor preferate, este important să le utilizați, să le îngrijiți și să le depozitați corespunzător. Cel mai bine este să depozitați bijuteriile minerale într-o cutie sau într-o geantă. Acestea trebuie protejate de influențe externe, cum ar fi: impact, substanțe chimice, parfum, apă, creme etc. Mineralele se pot uza în timp și își pot pierde forma originală, caz în care merită să le lăsați să se odihnească și să le reîncărcați. Citiți mai multe despre acest subiect:

Curățarea mineralelor:

Mineralele sunt formațiuni naturale care transmit, oferă și primesc informații și vibrații.

Pietrele minerale trec prin multe mâini de la locul lor de descoperire până la confecționarea bijuteriilor, absorbind astfel multe vibrații externe. Prin urmare, ele trebuie întotdeauna curățate înainte de utilizare, deoarece nu numai că transmit energie și vibrații corpului nostru, dar absorb și substanțe nocive din organism sau energii negative din mediu. Așa ne protejează și ne curăță.

Dar pot transmite și vibrații nocive corpului nostru. Așadar, aveți răbdare!

Înainte de a începe să le purtați, curățați-le și vă vor mulțumi de nenumărate ori dacă sunt curate energetic și fizic.

Dacă pietrele noastre își schimbă culoarea sau apar crăpături pe ele, nu mai pot fi folosite.

Trebuie să fie returnate naturii. Înainte de a face acest lucru, lăsați-le să se odihnească, pentru a vedea dacă își recapătă culoarea inițială după curățare. În acest caz, pot fi folosite din nou. Dacă bijuteriile dvs. se crapă, se rup sau se rup, atunci v-au protejat, v-au servit - este posibil să vă fi salvat de o problemă mai mare pe care poate nu ați observat-o. Mulțumește-i și dă-i înapoi naturii: îngroapă-l înapoi în pământ.

Putem folosi apă, sare de mare sau fum pentru a curăța energetic pietrele prețioase.

Dacă vrem să facem o curățare minoră, este suficient să punem mineralul sub jet de apă timp de 2-3 minute. Vibrațiile create de apa curgătoare vor elimina informațiile anterioare din piatră. Dacă așezăm pietrele într-un bol sonor, atunci apa curgătoare nu este necesară, pur și simplu vibrăm bolul sonor umplut cu apă cu un ciocan, iar pietrele noastre vor fi curățate în câteva minute. Îl picurăm pe un material natural (de exemplu, bumbac) și îl lăsăm să se usuce. Să mulțumim energiilor purificatoare ale apei și să punem cristalele deoparte. Dacă avem timp, le putem pune la soare, dar numai la răsărit și apus, deoarece există minerale care se estompează (piatra lunii, ametist, rubin-zoizit, topaz, crizoprază). Piatra lunii poate fi încărcată doar în timpul lunii pline. Există unele cristale care nu ar trebui ținute sub apă mult timp, cel mult dacă le ținem în mâini. Aceste minerale sunt azuritul, halitul (sarea gemă), turcoazul, lapis lazuli, malahitul, crisocola, rodocrozitul. În cazul acestor pietre, recomandăm curățarea cu fum! Pentru o curățare mai temeinică, țineți mineralele unul câte unul timp de câteva ore sub jet de apă sau, dacă este posibil, cu apă de izvor. O altă tehnică de curățare este curățarea cu sare. Consumă puțin mai mult timp, dar este mai eficientă! Principalul lucru este să folosiți sare curată și cu granulație mare. Cel mai bine este să folosiți sare de Himalaya sau indiană. Puneți o mână de sare într-un bol pe care nu îl mai folosiți la altceva și acoperiți-l cu o cârpă albă. Așezați cristalul care trebuie curățat pe această cârpă, apoi acoperiți-vă piatra cu cârpa rămasă și lăsați-o așa timp de 2-3 ore. Nu mai folosiți sarea, întoarceți-o în natură, turnați-o.

O metodă de curățare puternică și ușor de implementat este metoda de curățare cu pământ. Puneți cristalul într-un săculeț de in, apoi îngropați-l în pământul-mamă. Îl puteți lăsa așa câteva zile, dar cel puțin peste noapte. Metoda poate funcționa și cu solul plantelor de apartament puternice și sănătoase. Este recomandată în special pentru mineralele de împământare ale chakrei rădăcină. Curățarea cu elementul aer - fum poate fi, de asemenea, eficientă, tot ce trebuie să facem este să ținem mineralul nostru deasupra unui arzător de tămâie timp de 1-2 minute, dar aveți grijă să nu lăsați căldura să ajungă la mineral, deoarece se va decolora. Poate îl evantai, suflați fumul pe el! Merită să folosiți un arzător de tămâie de calitate, evitați să folosiți arzătoare de tămâie ieftine, cu amestec de pudră de cărbune - uleiuri esențiale! Orice arzător de tămâie poate fi bun în acest scop, dar recomandăm cel mai mult lemnul de santal și tămâia! Este important să ne ascultăm vocile interioare și intuiția personală atunci când curățăm pietrele! Merită să repetăm curățarea pietrelor din când în când pentru a elimina orice vibrații negative care ne-ar fi putut fi transmise! Dacă am făcut-o de mai multe ori, după un timp vom simți ce și cât timp trebuie să facem, astfel încât vom deveni experimentați! De asemenea, putem curăța mineralele noastre preferate cu alte minerale, pur și simplu punând o bucată de carneol printre mineralele noastre șlefuite. După curățare, mineralul poate

fi încărcat: După ce ați curățat cristalele, este timpul să le încărcăți. Cea mai comună tehnică este încărcarea lor cu lumina soarelui (la răsărit sau apus) sau cu lumina lunii. Regula de bază este să evitați lumina puternică a soarelui, deoarece aceasta poate estompa mineralele noastre. Cuarțul roz, de exemplu, este deosebit de sensibil la acest lucru, dar ametistul, rubinul irisit, topazul, crisopraza și piatra lunii preferă, de asemenea, lumina lunii. În timpul lunii pline, putem oferi pietrelor noastre energii și mai profunde!

Nu în ultimul rând, puteți cere ajutorul altor minerale:

așezați piatra sau bijuteria care urmează să fie încărcată pe o montură de ametist sau cristal de stâncă, hematit neșlefuit sau puteți folosi și o bucată mai mare de carneol.

Vă mulțumim pentru lectură, sperăm că am putut să vă ajutăm și să vă arătăm calea, astfel încât și voi să puteți descoperi și experimenta efectele acestor minuni, pe care le puteți împărtăși cu voi atunci când apare ocazia, dar să știți că acea energie vă înconjoară și vă susține întotdeauna.